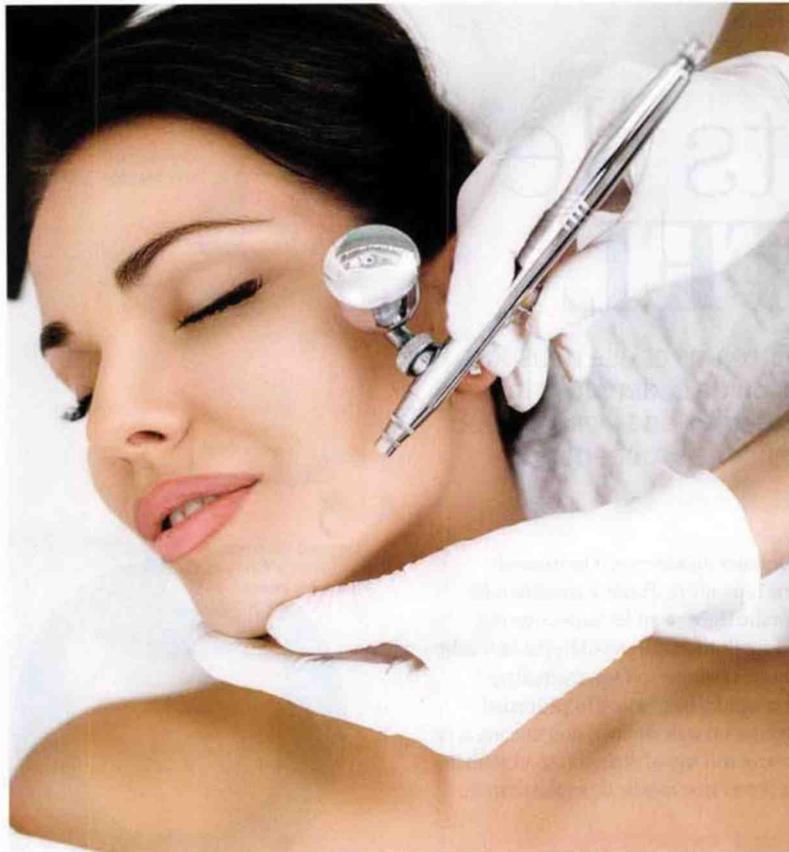




BEAUTÉ



DE L'AIR !

Madonna, Eva Longoria, Katy Perry ou Naomi Campbell partagent un même secret de beauté : **des soins à l'oxygène, prodigués en institut.** Mais cette bouffée d'air frais peut-elle vraiment transformer la peau ? PAR V. G.

OXYGÉNER LA PEAU

Avant de conquérir Hollywood, les soins à l'oxygène sont nés en Australie. C'est là-bas que la technique Intraceuticals est élaborée ; la pionnière, celle que les stars ont adoptée. Elle a fait des émules ensuite, de nombreux spas et instituts proposant leur propre protocole. Le principe du traitement reste le même toutefois : la pulvérisation d'un jet d'oxygène haute pression sur la peau, via un applicateur spécial, combinée avec un sérum qui associe acide hyaluronique et puissants principes actifs (vitamines, antioxydants, peptides...) ; les ingrédients s'adaptant aux besoins de l'épiderme.

Ce « bain » permettrait d'insuffler une bouffée d'air frais et de revitaliser une peau étouffée par la pollution, le stress, la fatigue. L'oxygène améliorerait également la pénétration en profondeur des actifs du sérum, boostant leur efficacité.

QUELS RÉSULTATS ?

Les soins à l'oxygène hydrateraient la peau en profondeur. Ils permettraient également de stimuler la circulation sanguine, la production de collagène, le renouvellement et la régénération cellulaires ; éléments essentiels à la beauté de cet organe. Après une séance, l'épiderme semblerait plus éclatant, ferme et rebondi, les rides et ridules

lissées, le teint unifié ; bref, rajeuni. Ce soin pourrait aussi, à plus long terme, remédier aux problèmes d'acné, de défauts de pigmentation ou de rougeurs.

SOIN MIRACLE OU DU VENT ?

Aucune étude scientifique ne semble confirmer l'action de l'oxygène sur la beauté de la peau. Mais les utilisatrices approuvent ces traitements, constatant un teint plus lumineux et une peau repulpée ; des résultats visibles instantanément et qui durent entre quatre et sept jours. Seules des sessions régulières pourraient amener une transformation de l'épiderme. Le bémol est là, car les vrais soins à l'oxygène prodigués en institut sont assez coûteux ; autour de 200 € la séance. Difficile alors de se lancer dans une cure. Mieux vaut réfléchir avant de programmer un soin, dont les effets sont visibles au bout d'une semaine, et réserver cette méthode pour les grandes occasions. Le traitement à l'oxygène sera parfait pour booster l'éclat de la peau avant un mariage ou un événement important par exemple.

OÙ PRENDRE L'AIR ?

L'institut Oxy Beauty, situé dans le 8^e arrondissement à Paris, propose le traitement Intraceuticals plébiscité par les stars. À Lyon, la Maison Claret-Coquet a développé un protocole similaire. Le Soin Booster d'Éclat du centre dermo-esthétique Marinel, à Paris, offre également à la peau une infusion d'actifs grâce à un jet d'air sous pression. Enfin, bien que différentes du protocole original, certaines alternatives plus abordables permettent d'oxygéner la peau sans se ruiner, plus régulièrement aussi. Le soin Détoxygène des instituts Guinot élimine toxines et pollution pour rendre son éclat à l'épiderme. Les instituts Mary Cohr proposent le soin Phytoxygène, qui aide la peau à respirer et retrouver sa luminosité. Quant au soin Lumière uniformisant de Thalgo, il utilise l'oxygène actif pour corriger les taches et uniformiser le teint. ●