

Par Delphine Cadilhac

top départ !

Bientôt le mariage ! Derniers ajustements et astuces pour un jour J de toute beauté.

Objectif éclat

Inutile de vous ruiner en produits de beauté pour gagner un joli teint. Seule une bonne hydratation quotidienne, avec des formules adaptées à votre type de peau, vous assurera lumière et rebondi, sources d'éclat et garants d'un maquillage durable. Aucune chance qu'il ne tienne sur une peau sèche, grasse ou déshydratée. Le trio gagnant : gommage hebdomadaire, de préférence doux, sans grains donc moins irritant, pour éliminer les cellules mortes, masque hydratant pour regonfler les cellules cutanées et soin de jour (plus de nuit pour celles qui veulent



On aime

Aquabella de **NUXE**, ligne aux actifs végétaux et à l'acide hyaluronique d'origine naturelle, pour apporter fraîcheur et hydratation aux peaux mixtes, de 12,50 à 23,90 € ; le Masque d'Eau Repulpant de **JOWAÉ**, gelée fondante et désaltérante aux plantes issues de la pharmacopée coréenne, 12,90 € les 50 ml ; le coffret de patchs gel yeux et lèvres Wink & a Kiss de **PATCHOLOGY**, hydratants et revitalisants, pour un flash beauté le jour J avant de se maquiller, 11,95 € chez Sephora ; **MADemoiselle SAINT GERMAIN**, nouvelle marque élégante et ses soins aux ingrédients naturels issus des plantes d'exception du potager du roi de Versailles, inspirés de recettes historiques et des secrets de beauté de la cour, dont la Crème d'Éclat, hydratante, soyeuse et légère, 50 ml, 37 €, sur www.mademoisellesaintgermain.com et www.feelunique.com.

parfaire leur routine beauté). Actif de référence, l'acide hyaluronique agit comme un capteur d'eau. Votre peau est vraiment terne, fatiguée ?

Appliquez un sérum en cure, entre votre soin nettoyant et votre crème de jour. Très concentré en actifs, il booste l'efficacité des soins qui suivent.

Coup de pouce

Votre peau est à bout de souffle et les gestes à domicile ne suffisent plus ?

Offrez-vous un soin en institut pour un bénéfice en profondeur grâce à des produits professionnels plus concentrés. La semaine des noces (idéalement la veille), cela permet aussi de souffler dans ses derniers préparatifs et de s'octroyer une pause bien-être plus qu'agréable.

Régénération cellulaire, coup d'éclat, bain d'hydratation, etc., le teint perd son voile terne, les traits se détendent...

Trichez sans complexe

Si un teint trop pâle ne met pas toujours en valeur, attention à ne pas trop vouloir le foncer, au risque de le plomber et d'avoir un fini artificiel jurant avec le reste du corps. Un léger hâle suffira à vous donner bonne mine et à gommer d'éventuelles marques de fatigue ou de stress pré-nuptial. Plusieurs solutions : balayer votre teint d'une terre de soleil, ajouter quelques gouttes d'autobronzant à votre soin de jour pour un hâle très subtil ou appliquer un autobronzant sur votre soin pour un effet plus soutenu. Testez sa teinte au moins deux semaines



Le soin pro

Venu d'Australie et plébiscité par les people du monde entier pour son alternative aux injections et à la chirurgie esthétique, Intraceuticals Oxygen Infusion est un soin naturel sur mesure associant sérum à l'acide hyaluronique, vitamines et peptides aminés, infusés par de l'oxygène hyperbare. Totalement indolore et véritable moment relaxant, il s'adapte aux besoins du moment pour lisser les ridules, repulper en profondeur, gommer les taches, booster l'éclat, etc. Une séance suffit pour être bluffée, plusieurs avant les noces promettent une « nouvelle peau ».

À découvrir chez **OXY BEAUTY**, institut confidentiel parisien, 3 rue Tronchet, Paris 8^e • www.oxybeauty-paris.com, 230 € la séance.

On aime

ST TROPEZ, la marque spécialiste de l'autobronzant nouvelle génération avec ses actifs végétaux et ses galéniques innovantes comme l'Aqua Mousse Corps Self Tan Purity, pour un hâle doré ultra-naturel en une application, 44 € les 200 ml, et l'Aqua Brume Bronzante Visage Self Tan Purity, à l'acide hyaluronique hydratant et au fini naturel poudré, 36 € les 80 ml, chez Sephora et Beauty Monop; au croisement du soin et du maquillage, la 365 Sun BB Crème Corps Hâle Naturel SPF 15 de **LANCASTER**, 125 ml, 30 €, exclu Nocibé.



Main dans la main

Elles seront photographiées au moment crucial de l'échange des consentements : vos mains, comme les siennes, exigent donc d'être soignées. Les semaines précédant les noces, hydratez-les chaque soir. Sur les ongles et les cuticules, les huiles et sérums nourrissants sont plus que recommandés. La tenue du vernis dépend essentiellement de la qualité et de la santé de l'ongle. Évitez de les couper (ou alors aux ciseaux, jamais au coupe-ongles) pour ne pas les fragiliser et limez-les avec une lime en carton ou en verre, jamais en métal, elle les dédoublerait. Si vous ne pouvez vous passer de vernis au quotidien, appliquez toujours une base, pour éviter que les pigments ne jaunissent l'ongle. Même ordonnance beauté pour les pieds, si vous comptez porter des chaussures ouvertes. La veille des noces, offrez-vous une manucure avec votre moitié, un moment complice. Côté teintes, évitez la *french manucure*, passée de mode. Les *nude*, rose pâle, beige tendre sont bien plus élégants. Modernes et tendance, les corail, framboise, rouge vif réveillent les mains et font pétiller le look.

On aime

la nouvelle coloration Full Spectrum Demi + signée **AVEDA** : sans ammoniaque, avec 93 % d'ingrédients naturels, elle promet une couleur vibrante d'une brillance remarquable, sans effet racines. Entièrement personnalisable – les teintes ne sont pas préparées à l'avance mais créées en fonction de vos souhaits, de votre carnation et de l'effet recherché –, elle comble toutes les envies, du fini naturel tout en transparence au plus opaque pour un changement plus marqué. Idéale pour se lancer quand on n'a jamais sauté le pas, avec un temps de pause express de minimum cinq minutes, elle apporte grand soin aux cheveux avec sa formule enrichie en huiles bio. Le gain de brillance est bluffant et mérite à lui seul de tenter l'expérience. Dans tous les salons de la marque en France, de 20 € la prestation gloss à 150 € la coloration sur cheveux longs, www.aveda.com



On aime

la célèbre marque américaine **SALLY HANSEN**, experte avec ses soins ciblant tous les besoins (ongles cassants, mous, abîmés, etc.) et Complete Salon Manicure, sa ligne de vernis 7-en-1 aux 28 teintes, formulées chacune avec une base, un fortifiant, un accélérateur de croissance, un top coat et une brillance effet gel, 8,90 € chez Carrefour ; Pure Color, la nouvelle gamme **NAILMATIC** aux solvants végétaux, 39 teintes, 9 € ; Green de **MANUCURIST** et sa formule à 84 % d'ingrédients naturels enrichie en huile de coco hydratante et extrait de bambou fortifiant, plus de 50 couleurs à la tenue et à la brillance bluffantes, 14 €.

On aime

La Crème d'Eau Compacte Teintée SPF 30 d'**URIAGE**, hydratante, fondante et protectrice, idéale pour les retouches sous le soleil, 16,95 € ; le Spray Fixateur de maquillage Beauty Amplifier de **SEPHORA**, 13,99 € ; l'Invisimatte Blotting Paper, papier matifiant signé **FENTY BEAUTY BY RIHANNA**, 13,50 €, exclu Sephora.

avant le mariage pour vous assurer du rendu, et le moduler si besoin, et faites toujours un gommage avant pour un résultat uniforme. Sur le corps, l'autobronzant fait des merveilles, surtout pour embellir les jambes qui n'ont pas vu le soleil parfois depuis des mois. Spray, mousse, huile, lait sous la douche, etc., les déclinaisons sont nombreuses et les formules désormais généralement dépourvues de l'odeur qui caractérisait auparavant la supercherie. Hydratez quotidiennement votre peau pour garantir son adhérence.

Trouver LA coiffure

Si ce n'est déjà fait, il est temps de penser aux tests coiffure. Photos de votre robe, du voile et des accessoires éventuels sont nécessaires pour les harmoniser avec le coiffage. Un *moodboard* des styles que vous aimez pourra être très utile. Les blogs mariage et Pinterest fourmillent d'idées inspirantes. Si vous vous mariez loin de chez vous, pourquoi ne pas faire vos essais avec votre coiffeur favori, qui vous connaît bien, et photographier les essais et styles qui vous ont plu pour demander à ce qu'ils soient reproduits par votre coiffeur sur place ? Si vous envisagez une coloration, de subtils reflets, faites un essai quelques semaines avant les noces, pour moduler le rendu et obtenir le fini dont vous rêviez.

Kit retouches

Le jour J, confiez à votre témoin un nécessaire beauté pour retoucher votre look en cours de journée et le faire évoluer si besoin pour le dîner : rouge à lèvres, blush, papiers matifiants pour absorber les brillances, fond de teint, mascara waterproof, fards à paupières plus soutenus, brume fixatrice de maquillage, cotons-tiges/stylo démaquillants antibavures, laque.*

